



Listagem de espécies autóctones

Litoral Norte e Centro (Minho e Beira Litoral)

1- ESPÉCIES ARBÓREAS DE TOPO (em média 25m)

- Azereiro** (*Prunus lusitanica*) até 20m
- Bétula** (*Betula celtiberica*)
- Carvalho-alvarinho** (*Quercus robur*)
- Carvalho-negral** ou **pardo-da-beira** (*Quercus pyrenaica*)
- Castanheiro** (*Castanea Sativa*)
- Cerejeira-brava** (*Prunus avium*)
- Faia** (*Fagus sylvatica*)
- Lódão-bastardo** (*Celtis australis*)
- Padreiro** ou **bordo** ou **plátano-bastardo** (*Acer pseudoplatanus*)
- Sobreiro** (*Quercus suber*)
- Teixo** (*Taxus baccata*)

2- ESPÉCIES ARBÓREAS DE PORTE MÉDIO (5 a 10 m)

- Aderno** (*Phillyrea latifolia*)
- Aveleira** (*Corylus avellana*)
- Azevinho** (*Ilex aquifolium*)
- Loureiro** (*Laurus nobilis*)
- Medronheiro** (*Arbutus unedo*)
- Pilriteiro** ou **Espinheiro-alvar** (*Crataegus monogyna*) é habitual não ultrapassar os 4m
- Samouco** (*Myrica faya*)
- Sanguinho-legítimo** (*Cornus sanguinea*)
- Zêlha** (*Acer monspessulanum*)

3- ESPÉCIES ARBUSTIVAS (altura inferior a 5 m):

Espécies adequadas à consolidação de taludes de declive moderado a acentuado (em vias de comunicação e outros)

- Abrunheiro-bravo** (*Prunus spinosa*)
- Ameixeira-brava** (*Prunus mahaleb*)

Codeço (*Adenocarpus lainzii*)

Folhado (*Viburnum tinus*)

Lentisco bastardo ou **olivilha** (*Phillyrea angustifolia*)

Nespereira-das-rochas (*Amelanchier ovalis*) Espécie muito rara, existindo na natureza na Serra do Gerês, e por isso é pertinente a sua recuperação. Existem alguns exemplares no Cantinho das aromáticas

Pereira-brava (*Pyrus cordata*)

Urzes: Urze-vermelha, chamiça (*Erica australis*)

Urze-branca (*Erica arborea*)

Urze-lusitana (*Erica lusitanica*)

Zimbro-das-dunas ou **sabina-das-praias** (*Juniperus phoenicea* ssp. *turbinata*) dunas do litoral

4- ESPÉCIES SUB-ARBUSTIVAS (altura inferior a 1 m):

Espécies adequadas à consolidação de taludes de declives muito acentuados (em vias de comunicação e outros)

Alecrim (*Rosmarinus officinalis*)

Arenária (*Arenaria montana*)

Camarinha (*Corema album*) dunas do litoral

Carqueja (*Pterospartum tridentatum*)

Cássia ou **Cássia-branca** (*Osyris alba*)

Erva-cidreira (*Melissa officinalis*)

Erva-das-sete-sangrias (*Lithodora prostrata*)

Giestas: *Genista*, *Cytisus*

Giesteira-das-vassouras ou **Maio** (*Cytisus scoparius*)

Gilbardeira (*Ruscus aculeatus*)

Hiperião-do-Gerês (*Hypericum androsaemum*)

Mirtilo (*Vaccinium myrtillus*)

Murta (*Myrtus communis*)

Oregão (*Origanum vulgare* subesp. *vulgare* e subesp. *virens*)

Rosmaninho (*Lavandula pedunculata*, *Lavandula luisieri*)

Sargaça (*Halimium halimifolium*)

Sargaço (*Cistus monspeliensis*)

Sanganho (*Cistus psilosepalus*)

Sanganho-mouro, estevinha (*Cistus salvifolius*)

Toga, urze, queiroga (*Caluna vulgaris*)

Tojos: Tojo (*Ulex welwitschianus*)

Tojo-gatunha ou **Tojo-da-charneca** (*Ulex densus*)

Tojo-manso (*Stauracanthus genistoides* subsp. *genistoides*)

Tojo-molar ou **ranha-lobo** (*Genista triacanthos*)

Tojo-molar (*Genista tournefortii*)

Tomilho (*Thymus* spp.)

Trovisco (*Daphne gnidium*)

Trovisco-macho (*Euphorbia characias* subsp. *characias*)

Urzes: Queiroga (*Erica umbellata*)

Urze-das-vassouras (*Erica scoparia*)
Urze-irlandesa (*Daboecia cantabrica*)
Urze-roxa (*Erica cinerea*), *Erica ciliaris*

Espécies herbácea que pode ser incluída: **Lírio-fétido** (*Iris foetidissima*)

5- ESPÉCIES LIANAS (trepadeira lenhosa)

Dulcamara (*Solanum dulcamara*)

Lúpulo-bravo (*Humulus lupulus*)

Madressilvas: Madressilva-das-boticas (*Lonicera periclymenum*)

Madressilva (*Lonicera implexa*)
(*L. etrusca*)

Roseiras-bravas: Rosa-canina (*Rosa canina*), *Rosa sempervirens*, *Rosa corymbifera*

Hera (*Hedera helix*)

6- ESPÉCIES RIPÍCOLAS

ARBÓREAS

Amieiro (*Alnus glutinosa*)

Aveleira (*Corylus avellana*)

Choupo-branco (*Populus alba*)

Choupo-negro (*Populus nigra*)

Freixo (*Fraxinus angustifolia*)

Sabugueiro (*Sambucus nigra* e *Sambucus ebulus*)

Salgueiros: Borrazeira-branca (*Salix salviifolia* ssp. *australis*)

Borrazeira-preta (*Salix atrocinerea*)

Salgueiro-branco (*Salix alba*)

Salgueiro-frágil (*Salix fragilis*)

Sanguinho-das-ribeiras ou **Sanguinho-bastardo** (*Frangula alnus*)

Ulmeiro (*Ulmus minor*)

Vide-branca (*Clematis vitalba*)

ARBUSTIVAS

Tamargueira (*Tamarix africana*)

7- ESPÉCIES HERBÁCEAS

Espécies autóctones adequadas para embelezamento de passeios e calçadas (lista em desenvolvimento): Margarida (*Bellis perennis*), Miosótis (*Myosotis* sp.), Tuberária (*Tuberaria* sp.), Fel-da-terra (*Centaureum erythrea*), Dente-de-leão (*Taraxacum officinalis*)

7.1- Espécies adequadas em misturas para **prado florido para algum pisoteio e pouco exigente em água:**

Bellis perennis (bonina ou margarida)

Centaureum erythrea (fel-da-terra)

Convolvulus althaeoides, *C. arvensis*, *C. tricolor* (corriolas)
Lotus corniculatus (cornichão, loto)
Medicago sativa (luzerna)
Plantago coronopus (diabelha)
Plantago lanceolata (tanchagem)
Sanguisorba minor (pimpinela)
Taraxacum officinalis (dente-de-leão)
Trifolium incarnatum (trevo-encarnado)
Trifolium pratensis (trevo-dos-prados)

Espécies subarbutivas podem ser incluídas, como *Origanum vulgare* (orégão-vulgar)

7.2- Espécies adequadas em misturas para **prado florido sem pisoteio e pouco exigente em água:**

Achillea ageratum (macela-real ou milfolhada)
Anchuza azurea (língua-de-vaca ou borragem-bastarda)
Aquilegia vulgaris (erva-pombinha ou fidalguinhos)
Bartsia trixago (flor-de-ouro)
Bellis perennis (bonina ou margarida)
Borago officinalis (borragem)
Calendula officinalis (erva-vaqueira)
Centaurea cyanus (lóios-dos-jardins)
Centaureum erythrea (fel-da-terra)
Chrysanthemum coronarium (pampilho-coroadado)
Herniaria glabra (erva-das-quebraduras, erva-herniária, erva-turca, herniária)
Hypericum androsaemum (milfurada)
Iris xiphium (lírio)
Linum bienne (Linho-bravo)
Lotus corniculatus (Cornichão, loto)
Lupinus angustifolius (tremoço-bravo ou tremoço-azul)
Lupinus luteus (tremoço-amarelo)
Matricaria chamomilla (camomila-vulgar)
Medicago sativa (luzerna)
Nigella damascena (nigela-dos-jardins)
Papaver rhoeas (papoila-das-searas)
Plantago lanceolata (tanchagem)
Sanguisorba minor (pimpinela)
Taraxacum officinalis (dente-de-leão)
Trifolium incarnatum (trevo-encarnado)
Trifolium pratensis (trevo-dos-prados)
Vicia sativa (ervilhaca)

Agradecimento: Prof. José Alves Ribeiro

Contacto:

Alexandra Azevedo

Campanha Autarquias sem Glifosato / Herbicidas

Quercus- Associação Nacional de Conservação da Natureza

Centro Associativo do Calhau, Bairro do Calhau

Parque Florestal de Monsanto, 1500-045 Lisboa

Telf 927986193

Email alexandrazevedo@quercus.pt

<https://www.quercus.pt/campanha-autarquias-sem-glifosato-herbicidas>

<http://www.localidades-sem-pesticidas.info/>